

# **Koana** et *Le Mouton* *à 5 Pattes*

**Journée mondiale du syndrome  
d'Asperger – 18 février 2019**

Version texte

Partie 5 sur 7 : Estime de soi et capacités

## Sommaire

Introduction.....	3
Questionnement.....	3
Capacités.....	3
Parcours et adaptation.....	3
Développement des qualités.....	4
L'estime de soi.....	5

## Introduction

Gérard LABBE, Fondateur de l'association Le Mouton à 5 pattes

Nous en France, c'est vraiment, on a 30 voire 40 ans de retard.

Armony ALTINIER, Fondatrice de Koena

Il faut un système de souplesse et un suivi sur la confiance aussi.

## Questionnement

### Capacités

Question d'une personne du public

Alors, justement par rapport à ce que vous venez de dire sur tout ce que vous avez été capable de faire, de vous adapter tous les 3 par rapport à votre environnement professionnel et votre job.

Est-ce que vous arrivez maintenant à voir, justement, toutes vos qualités, toutes vos capacités que vous avez en plus en ayant développé vos capacités, chacun, vous avez dû faire plus que les autres parce que le système est ainsi.

Est-ce que vous pensez à voir cette forme de capacités que vous avez en plus.

J'espère que la question est suffisamment claire ?

Thomas DOS SANTOS, développeur Cobolt

Non ! là il y en a une que je commence à voir mais c'est pas lié au boulot, c'est une passion et qui me demande de bosser, de m'investir dedans et je me rends compte en fait, c'est ce que disait Gérard, en fait quand le truc m'intéresse, je peux être autodidacte.

Je ne l'ai jamais été pour l'informatique parce que j'ai toujours bossé avec le train travail. Même si j'ai des facilités en informatique parce que l'esprit logique tout ça. Du coup j'ai jamais cherché moi-même à apprendre des trucs.

Maintenant je me rends compte quand j'ai une nouvelle passion, là je peux très bien apprendre tout seul. Et d'avoir à chercher sur internet, où aller demander de l'aide sur internet, comme le font tous. Mais non, je crois que via le travail,

### Parcours et adaptation

Question d'une personne du public

pas forcément via le travail mais par rapport à votre parcours vous voyez, tout ce que vous dû mettre en place pour vous adapter.

Thomas DOS SANTOS, développeur Cobolt

Non, après je sais que j'ai tendance à abandonner assez vite quand je ne sais pas ; j'ai dû mal dès que c'est de la recherche ; là c'est plus mal, du coup, c'est pas trop une qualité.

J'ai l'impression de toujours pas connaître correctement mes qualités, ou alors, je sais ce que je veux dire, mais j'arrive pas à trouver la solution

## Développement des qualités

Question d'une personne du public

tout le monde ne connaît pas ses qualités forcément...

Thomas DOS SANTOS, développeur Cobolt

oui

Armony ALTINIER, Fondatrice de Koena

c'est bien déjà que tu sais que tu peux être autodidacte...

Thomas DOS SANTOS, développeur Cobolt

oui, qui veut prendre la parole ?

Gérard LABBE, Fondateur de l'association Le Mouton à 5 pattes à Félix LABBE, Étudiant en Master 2 Ecosim, Communication et Système d'information

Est-ce que au travail tu as développé des qualités ?

Félix LABBE, Étudiant en Master 2 Ecosim, Communication et Système d'information

Je pense que je suis plus sérieux par rapport à l'autre stage d'avant, j'ai fait beaucoup de stages, j'ai quand même encore du mal à faire certaines choses, je suis tenace, quand je veux quelque chose je veux l'avoir,

Par exemple dans la recherche, si je trouve pas un truc je vais chercher sur un autre site et des fois ça peut pas être la bonne explication et je me demande du coup, pourquoi c'est pas la bonne explication. Mais sinon rien de spécial...

Juliana PONTOIS, secrétaire de l'association du Mouton à 5 pattes et Auditrice en accessibilité numérique chez Koena

Qu'est-ce que j'ai pu développer en plus ? J'ai peut-être repris confiance en moi, ça c'est sûr. Mais, il faut toujours que l'on me pousse un peu pour organiser des trucs. Et dans le contrat, si on me dit un truc, mes parents sont aussi derrière, je les remercie beaucoup pour ça et dans être là...

Sans eux je ne serai même pas là. Mais bon, je suis dans le détail, je peux être rapide, quand je veux quelque chose, je peux être rapide mais après oui j'avoue, j'arrive pas à faire tout seul.

Armony ALTINIER, Fondatrice de Koena

Si vous êtes tous là aujourd'hui, c'est quand même grâce à Juliana, bah c'est vrai, qui a beaucoup, alors elle a été aidée effectivement de l'équipe, mais c'est issu de nos entretiens que l'on fait mensuellement avec tout le monde, pas qu'avec Juliana.

Je disais bah tiens, c'est la nouvelle année, c'est les bonnes résolutions, si tu en as c'était sur le ton de la discussion et elle me dire, bah moi j'aimerais bien m'investir plus dans l'accessibilité numérique et faire connaître aussi le syndrome Asperger.

Et peut-être ouvrir une permanence du Mouton à 5 pattes, elle est toujours secrétaire, mais elle est ici, et je dis bah écoute tu sais que tu peux compter sur nous, tu peux l'héberger ici, y a du monde, donc du coup c'est en dehors des heures de travail.

Tu fais des permanences, mais si tu veux je te propose aussi, voyons quelle est la date, qui est une journée mondiale, y en a beaucoup sur tout, donc effectivement il y en avait une pour ça aussi. Et donc, si tu veux, faisons un événement, tu te débrouilles.

Tu peux compter sur nous pour t'aider, mais tu sollicites notre aide et du coup, tu as quand même, regarde : la salle est pleine, une bonne trentaine de personnes, les gens ne sont pas partis donc ils ne s'ennuient pas... Ils sont polis peut-être, mais quand même ! Bravo !

## L'estime de soi

Gérard LABBE, Fondateur de l'association Le Mouton à 5 pattes

c'est important de l'estime de soi, c'est-à-dire souvent ils ont une estime de soi très très basse en fait.

Du coup, être en entreprise, il va y avoir des entreprises qui ne vont préparer le terrain ni mis les conditions, en tout cas, s'ils sont pas sensibilisés, ils peuvent se heurter à des incompréhensions de l'autre, qui peuvent dire : mais je comprends pas pourquoi tu sais pas faire ça, donc on leur estime va être un peu plus basse.

Donc sur l'estime de soi, comme le dit très bien Juliana, depuis 6 mois, elle a beaucoup progressé, c'est pour ça qu'elle est capable, elle prend la parole, Félix fera pareil, Thomas

aussi. Et par rapport à cette estime soi, il y a un élément aussi dans l'accompagnement aux personnes autistes qui est important, c'est voir s'ils ont un suivi psy, à côté.

Souvent certains vont dire, bah non, mais nous on sait que au cas où ça peut être bien d'avoir un tiers qui est plutôt spécialiste du syndrome d'Asperger au travail. Pour qu'il puisse reprendre certaines choses, du coup cet accompagnement psy, nous on envisage, dans d'autres opérations que l'on peut avoir avec d'autres entreprises sur Lille.

Que ça fasse pratiquement partie du contrat. C'est-à-dire que une fois par mois, 30 minutes, ils voient quelqu'un, ils voient le psy, pour discuter, de comment c'est passé au travail, comment ils vivent, etc. Puisque c'est un gros changement.